



## Workshop

### Das digitale Fitness Center

#### Digitalisierung eigener Biometriedaten

#### mit anschließender Auswertung

#### Wissenschafts/- Unternehmenspartner

Institut für Zoologie, Universität Innsbruck

#### Weblink:

<https://www.uibk.ac.at/zoology/index.html.de>

#### Inhalte:

Ein Smartphone als Werkzeug für die Virtualisierung eines Fitnessstudios? Smartphones sind flexible Messgeräte und Multimediaplayer in einem. Zusammen die ideale Voraussetzung Gegebenheiten in der Natur, improvisierte Trainingsgeräte oder auch das eigene Körpergewicht zu Bestandteilen der Stationen eines virtuellen Fitnessparcours zu machen. In diesem Workshop lernt ihr kurz und kompakt, wie man mit integrierter Sensortechnik mit einfachen Digitalisierungsprozessen die menschliche Leistungsfähigkeit und Bewegung analysieren kann und könnt Eure eigene Phantasie einsetzen neue Stationen virtuell zu bauen und auch zu verwenden.

Alle notwendigen Tools werden vorgestellt – die Ideen kommen von Euch!

Auf diese Weise kann die Funktion verschiedener Fitness Center Trainingsmethoden an jeden beliebigen Ort verlegt werden.

#### Erwünschte Vorkenntnisse:

keine

#### Dazu benötigt ihr:

Beamer

#### Dauer der Veranstaltung:

2 h

#### Veranstaltungsort:

Schule

#### Maximale TN-Zahl:

10

#### Für welche Altersgruppe ist die Veranstaltung geeignet:

Ab 10 Jahren